

La médiation animale c'est quoi ?

La médiation animale est une pratique qui utilise la présence d'un professionnel et d'animaux domestiques spécialement formés pour aider les individus à améliorer leur bien-être émotionnel, physique et social.

Cette pratique repose sur le concept que les interactions avec les animaux peuvent avoir des effets positifs sur la santé mentale et physique des personnes.



Créer du lien entre les hommes via l'animal





Séance d'1h à 1h30
Bilan personnalisé



Groupe de 5 à
6 personnes



Rouen et
agglomération



Au sein d'un
étalement ou à
domicile

LA MÉDIATION ANIMALE POUR QUOI, POUR QUI ?

Besoin Thérapeutique

La médiation animale a un effet thérapeutique notamment auprès de personnes souffrant de troubles du développement, du comportement, de dépression, d'addiction, de troubles cognitifs et d'autres problèmes de santé physique ou mentale.

Interaction sociale

La médiation animale favorise l'interaction sociale, notamment chez les personnes qui ont du mal à établir des liens. Les animaux peuvent servir de catalyseurs pour l'engagement social et aider à renforcer les compétences sociales.

Bien-être émotionnel

Les animaux, en particulier les chiens, sont souvent utilisés pour apporter du réconfort, réduire le stress, l'anxiété et la solitude. Les interactions avec les animaux peuvent favoriser la libération d'endorphines, ce qui peut contribuer à améliorer l'humeur.

Support pédagogique

Les animaux sont une source de motivation dans l'éveil et les apprentissages. Ils favorisent la concentration et l'apaisement. Ils permettent de travailler sous forme ludique la lecture, la numération, la motricité...



On en discute ?



pauseanimale@gmail.com



06.37.21.79.57